

## La course des héros 2022 Lyon



**Venez participer à un événement convivial pour la bonne cause !**

C'est l'occasion de partager un moment festif avec les membres de l'association et leur famille. Un pique-nique clôture ce bel événement.

Il s'agit d'une course sponsorisée : il faut atteindre la somme de **250 €** pour prendre le départ.

L'intégralité des dons est reversé à l'association Avenir Dysphasie Rhône.

### DES FORMATS POUR TOUS



#### Marche 2 km & 6 km

Adapté aux personnes peu sportives, aux enfants et personnes à mobilité réduite



#### Course 6 km & 10 km

Pour les personnes cherchant un défi

Le village

### PARTAGEZ UN MOMENT INOUBLIABLE

La Course des Héros propose une expérience complète, idéale pour du team building et qui va bien au-delà d'une simple activité sportive.



Concert & animations



En plein air



Echauffement collectif



Animations enfants



Rencontres & émotions



Restauration sur place



Photocall



Village de stands

### PROGRAMME

26 JUIN 2022

- 8:00** Ouverture du village pour les participants et animations musicales
- HORAIRE À VENIR** Echauffements & Chorégraphie des Héros
- HORAIRE À VENIR** Marche / Course
- 13:00** Fin de l'événement



- Si vous collectez 500 euros et plus, vous aurez le statut de **Super Héros** et un badge de Super Héros vous sera remis.
- Si vous collectez 1000 euros et plus, vous aurez le statut de **Héros 5\*\*\*\*\*** et un badge de Héros 5\*\*\*\*\* vous sera remis.

Plus d'informations sur le site de la course des héros :  
<https://www.coursedesheros.com/>

  
**NOUS SOMMES TOUS  
DES HÉROS**



**NOUVEAU**

Cette année, vous avez la possibilité de participer avec plusieurs dossards, avec des objectifs de collecte ajustés.

A noter : même avec un seul dossard, vous pourrez accompagner votre enfant pendant la marche des 6km

### **CONDITIONS D'INSCRIPTION ET DE COLLECTE**

Pour vous inscrire, vous devez d'abord régler des frais d'inscription et ensuite collecter un montant minimum de dons pour l'association que vous avez choisie. Tout inscription est **définitive, non remboursable et non cessible à un tiers**.

Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au **22/06/2022 - 23h59**.

- **TICKET INDIVIDUEL**

*Jusqu'au 31 janvier 2022 : 13 EUR de frais d'inscription + 250 EUR de collecte de dons avant le 22/06/2022*

*A partir du 1er Février 2022 : 16 EUR de frais d'inscription + 250 EUR de collecte de dons avant le 22/06/2022*

- **TICKET FAMILLE DUO (1 Adulte + 1 enfant)**

*Jusqu'au 31 janvier 2022 : 25 EUR de frais d'inscription + 400 EUR de collecte de dons avant le 22/06/2022*

*A partir du 1er Février 2022 : 32 EUR de frais d'inscription + 400 EUR de collecte de dons avant le 22/06/2022*

- **TICKET FAMILLE TRIO (2 Adulte + 1 enfant)**

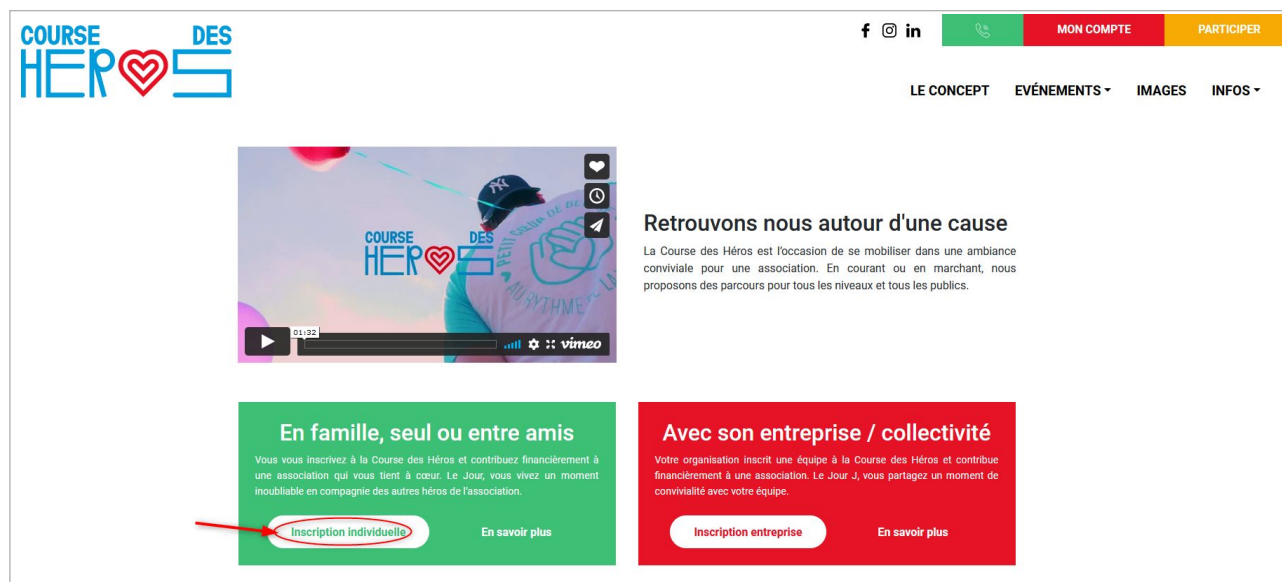
*Jusqu'au 31 janvier 2022 : 38 EUR de frais d'inscription + 600 EUR de collecte de dons avant le 22/06/2022*

*A partir du 1er Février 2022 : 47 EUR de frais d'inscription + 600 EUR de collecte de dons avant le 22/06/2022*

# Guide pour l'inscription

## 1. Inscrivez-vous sur le site de la course des héros pour la ville de Lyon

Cliquez [ici](#).



Choisissez "Inscription individuelle".



Cliquez sur "Je m'inscris".

The screenshot shows the 'Course des Héros Lyon 2022' website interface. At the top left is the logo 'COURSE DES HÉROS' with a heart icon. Below it, the event title 'Course des Héros Lyon 2022' and the date '26 juin 2022' are displayed. A search bar contains the text 'averj'. Below the search bar, there is a section titled 'Choisir une catégorie' with several buttons: 'Animation des patients', 'Cancer / Santé', 'Education', 'Enfance', 'Environnement', 'Handicap', 'Maladie rares', 'Social & solidarité', and 'Autres causes'. The main content area displays two search results. The first result is for 'ASSOCIATION AVENIR DYSPHASIE RHÔNE' with a description 'Dysphasie : trouble spécifique du langage oral (plus d'un ...)' and a 'Choisir' button highlighted by a red circle and arrow. The second result is for 'AFA Association Française de l'Atrésie de l'Oesophage' with a description 'Mobilisez-vous pour aider les enfants et adultes nés sans ...' and a 'Choisir' button.

Sélectionnez l'association "Avenir Dysphasie Rhône".

The screenshot shows the 'Course des Héros Lyon 2022' website interface with the association 'Avenir Dysphasie Rhône' selected. The event title and date '26 juin 2022' are at the top. Below is a section titled 'Choix du ticket' with a minus sign on the right. Underneath, there is a field 'Saisir le code promo'. Three ticket options are listed, each with a 'Choisir' button: 'INDIVIDUEL – 16 EUROS (TVA incluse)' with an objective of 250.00 €; '1 ADULTE + 1 ENFANT – 32 EUROS (TVA incluse)' with an objective of 400.00 €; and 'FAMILLE (3 personnes dont un enfant) – 47 EUROS (TVA incluse)' with an objective of 600.00 €. At the bottom, there is a section titled 'Information d'inscription' with a plus sign on the right.

Sélectionnez le format d'inscription puis remplir les informations demandées.

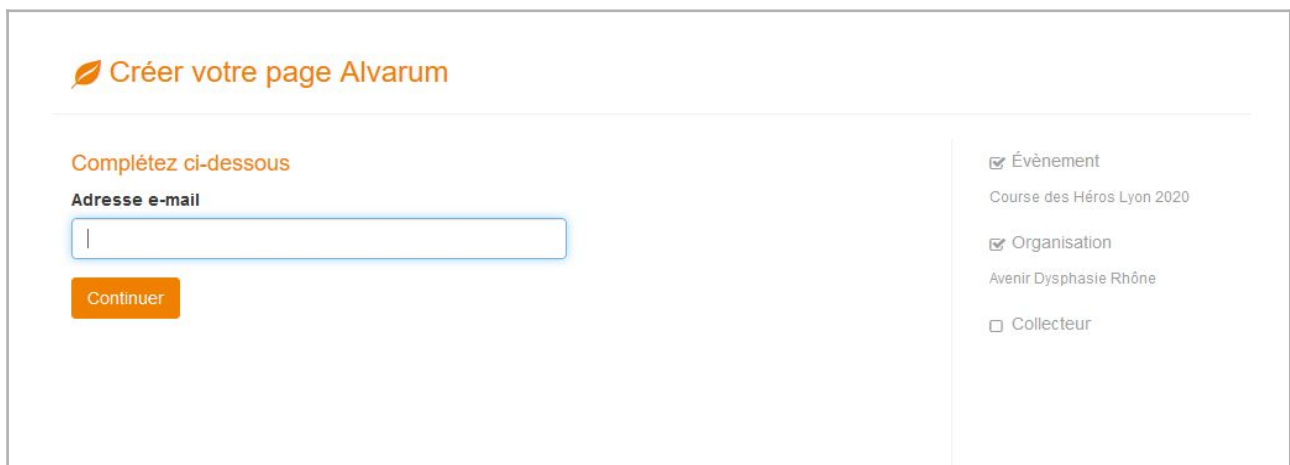
Pour les enfants, nous vous conseillons le format "Marche 6 km", accessible en famille. Il est possible de prendre les trottinettes pour les petits marcheurs.

Vous pouvez réaliser l'inscription au nom de l'enfant/ado/adulte concerné par la dysphasie pour porter le dossard pour toute la famille (ça ne vous empêchera pas de prendre le départ avec lui).

Procédez au paiement des frais d'inscription.

Vous recevrez un mail avec une confirmation avec un lien "Démarrer ma collecte de don".

## **2. Créez votre page de collecte**



The screenshot shows a web form titled "Créer votre page Alvarum" with a leaf icon. The form is divided into two main sections. On the left, under the heading "Complétez ci-dessous", there is a field for "Adresse e-mail" with a text input box and a "Continuer" button below it. On the right, there are three selection options, each with a checkbox: "Évènement" (checked) with the example "Course des Héros Lyon 2020", "Organisation" (checked) with the example "Avenir Dysphasie Rhône", and "Collecteur" (unchecked).

Créez votre page de collecte.



The screenshot shows a modal window titled "Lancez votre collecte dès maintenant en 4 étapes" with a close button (X) in the top right corner. The steps are listed as follows:

1. Téléchargez une photo
2. Racontez votre histoire
3. Faites le premier don
4. N'attendez pas pour démarrer votre collecte ! [Plus de conseils pour obtenir vos premiers dons](#)

At the bottom of the modal, there is a link: "Vous collectez avec des amis ? [Créer ou rejoindre un groupe](#)"

The screenshot shows a crowdfunding page for 'COURSE DES HEROS'. At the top, there is a pink banner with the text 'Faites grandir une cause à grands pas !' and a logo of colorful runners. Below the banner, there are social media sharing buttons for Email, Partager (Facebook), and Tweeter. A navigation bar includes 'Voir', 'Modifier', 'Partager', and 'Donateurs'. The main content area features a title 'La collecte de XXX', a 'Faire un don' button, and a security notice 'Sécurisé par alvarum'. A placeholder image of a person with a question mark is shown, along with a text description of the campaign for 'Avenir Dysphasie Rhône'. The current amount collected is '0 € Collectés'. At the bottom right, the logo for 'ASSOCIATION AVENIR DYSPHASIE RHÔNE' is visible.

La page de collecte est créée automatiquement. Vous pouvez ajouter une photo et personnaliser le texte !

### **3. Diffusez la page de collecte : appel aux dons !**

L'onglet « Partager » vous permet de partager votre page de collecte. Nous vous conseillons de commencer assez tôt pour avoir le temps de récolter l'objectif des **250€**.

Le don se fait via un paiement en ligne de façon sécurisée :



# Faites grandir une cause à grands pas !

Email Partager Tweeter

## La collecte de XXX



Images (1)

Actualités (0)

Dons (0)

Faire le premier don

par XXX pour Avenir Dysphasie Rhône

Je soutiens Avenir Dysphasie Rhône qui fait un travail très important. J'ai décidé de collecter des fonds pour financer leurs actions.

Pour m'aider, je vous suggère de faire un don à Avenir Dysphasie Rhône ou de faire la promotion de mon initiative.

Les dons sont reversés par Alvarum.

C'est très facile et 100% sécurisé.

Merci pour votre soutien!

Faire un don

Sécurisé par Alvarum

0 € Collectés



Avenir Dysphasie Rhône

Dysphasie : trouble spécifique du langage oral (plus d'un

N'hésitez pas à nous joindre en cas de question via notre adresse mail [contact@avenirdysphasierhone.fr](mailto:contact@avenirdysphasierhone.fr).



# ENSEMBLE AUTOUR D'UNE CAUSE



**PLUS DE 400 ENTREPRISES ET 450 ASSOCIATIONS  
PARTICIPANTES DANS TOUTE LA FRANCE**

**LYON**

**PARC DE CERLAND**

**26. JUIN 2022**

**MARCHE/COURSE**

[COURSEDESHEROS.COM](http://COURSEDESHEROS.COM)